



Datum: 16.8.2023

NAVODILA in PRIPOROČILA OB POJAVNOSTI UŠI

PREVENTIVNO PREGLEDOVANJE

Kako pregledamo lasišče: Najbolje vidimo uši in gnide pri dnevni svetlobi, pomagamo si lahko tudi z dobro lučjo in s povečevalno lečo. Po končanem postopku si z milom umijemo roke.

- Ramena ognemo z belo brisačo ali papirjem.
- Natančno pregledamo celotno lasišče, posebno v zatilju in za ušesi.
- Pregledujemo od narastišča las proti konicam, po pramenih.

Boljša in hitrejša metoda kot redno pregledovanje lasišča pa je prečesavanje z gostim glavnikom. Postopek pregledovanja poteka po spodnjih navodilih:

- Lase operemo s šamponom, ki ne obarva las.
- Ramena ognemo z belo brisačo ali s papirjem, na katerem bodo uši ali gnide bolje vidne.
- Prečesavati začnemo za ušesi, po posameznih pramenih las, od narastišča proti konicam las.
- Zobje glavnika naj se čim dlje dotikajo lasišča.
- Za vsakim potegom skrbno pregledamo glavnik, ki ga obrišemo s papirnatim robčkom in odvržemo v pripravljeno vrečko za odpadke.
- Na vsakem posameznem pramenu las postopek ponovimo od 3- do 5-krat.
- Po končanem prečesavanju odvržemo vrečko med običajne odpadke, glavnik pa speremo. Nato za nekaj minut namočimo v vročo vodo (okoli 60°C).

ODPRAVLJANJE UŠI - Razuševanje je najučinkovitejši postopek za odpravo uši.

Postopek :

- Natančno upoštevamo navodilo za uporabo sredstva proti naglavnim ušem (preparata za razuševanje).
- Nanesemo ga na suho lasišče.
- Skrbno ga razporedimo po vsem lasišču, pustimo delovati in nato izperemo z vodo.
- Razuševanje čez 7-10 dni na enak način ponovimo.
- Med enim in drugim postopkom razuševanja vsak dan prečesavamo lasišče z gostim glavnikom.
- Las ne umijemo vsaj še dan do dva po tem, ko smo sprali preparat za razuševanje.
- Razuševanja ne izvajamo preventivno, torej ne, če uši ali živih gnid ni.

Po končanem postopku razuševanja:

- Operimo v vroči vodi (okoli 60°C) glavnike, krtače, perilo, oblačila, brisače, posteljnino, ki so bili v stiku z lasmi.
- Predmete, ki se jih ne more oprati, nepropustno zapremo v plastično vrečko in pustimo 10 do 14 dni na sobni temperaturi ali 24 ur zamrzovalniku.
- Posesamo oblazinjeno pohištvo in preproge ter sedeže v avtu.